



PROMEMORIA PRENOTAZIONE

Tel :

ha prenotato :

N° PR. **IN DATA** **ALLE** **PRESTAZIONE PRENOTATA**

PREPARAZIONE COLONSCOPIA

PRESENTARSI PRESSO: Servizio di Endoscopia (piano terra ala A)

PRECAUZIONI DIETETICHE PER LA COLONSCOPIA:

Non assumere frutta e verdura nei 2 giorni precedenti l' esame.

Nessun cibo solido nelle 3-4 ore precedenti l' inizio della preparazione (cioe' a partire dalle ore 13) fino all' esecuzione dell'indagine. Si possono bere liquidi (caffè, the, brodo, camomilla, succhi di frutta senza residui, acqua, anche con aggiunta di zucchero) fino a 2 ore prima dell' esame.

In particolare evitare assunzione di cibi ricchi di scorie come uva, kiwi, fichi, verdura cotta, cruda ed insalate nei tre giorni prima della colonscopia.

MODALITA' DI PREPARAZIONE ED ASSUNZIONE:

Seguendo le indicazioni del foglietto illustrativo, contenuto nella confezione del prodotto, preparare, dopo aver acquistato in farmacia, a scelta:

o **SELG ESSE 1000** (sciogliere 4 buste in 4 litri di acqua naturale, 1 per ogni litro)

oppure

o **ISOCOLAN 34,8** (sciogliere 8 buste in 4 litri di acqua naturale, 2 per ogni litro)

oppure

o **AGPEG PLUS** (sciogliere 8 buste in 4 litri di acqua naturale, 2 per ogni litro)

Agitare bene affinché il granulato sia completamente sciolto e la soluzione limpida.

Il liquido è più gradevole se rinfrescato (non ghiaccio).

Il giorno precedente l' esame, a partire dalle ore 16-17, iniziare a bere 3 litri della soluzione (un litro ogni ora, cioè un bicchiere ogni 10 minuti), sino ad assumere almeno 3 litri. Non ingerire cibi solidi a cena, solo bevande calde (brodo, the).

Se l' esame è previsto per la tarda mattinata, bere 3 litri al pomeriggio ed il 4° litro al mattino presto, a partire dalle ore 6.

L' esecuzione dell' esame prevede la somministrazione di farmaci che possono interferire con la capacità di guidare, per cui si raccomanda di venire accompagnati da un' altra persona.

- In caso di impedimento si prega di avvisare in anticipo.
- Per le prestazioni riconducibili al S.S.N. è necessaria la richiesta del medico di base o dello specialista, e la nuova tessera sanitaria magnetica.
- Per una migliore definizione dell'esame portare tutta la documentazione precedente.
- Si prega di rispettare l'orario indicato e consegnare all'atto della prestazione sia l'impegnativa che la prenotazione.
- Prima dell'esecuzione dell'esame il paziente si deve sempre presentare presso l'ufficio Cassa (aperto tutti i giorni dalle ore 7,00 alle ore 17,30) per l'accettazione o il pagamento (effettuabile tramite contanti, bancomat o assegno).